



KURSPLAN

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORMITTAG					
8.15 - 9.15		Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte
9.30 - 10.30		Pilates Personal Training	Pilates Matte / Geräte	Pilates Personal Training	Pilates Matte / Geräte
ABENDS					
17.30 - 18.30					
18.45 - 19.45	Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte	
20.00 - 21.00	Pilates Matte / Geräte	Pilates Matte / Geräte	Pilates Personal Training	Pilates Matte / Geräte	